

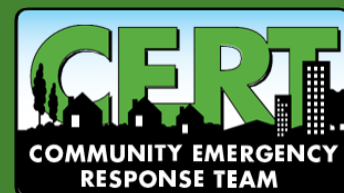


CERT Unidad 8: Terrorismo y CERT

Manual del participante



FEMA





CERT Unidad 8: Terrorismo y CERT

En esta unidad, aprenderá sobre:

- **Terrorismo:** Se define el terrorismo, incluidos los objetivos y las tácticas de algunos grupos terroristas, y se detalla cómo responder cuando un francotirador activo está en las cercanías.
- **Ocho signos de terrorismo:** Los ocho signos del terrorismo y cómo denunciar actividades sospechosas.
- **Prepárese para un incidente en su vecindario:** Pasos a seguir para estar preparado en casa, en el trabajo y en su vecindario.
- **Materiales peligrosos (HazMat) y Amenazas químicas, biológicas, radiológicas, nucleares y explosivas (CBRNE):** Se identifican algunas pautas básicas durante un evento Hazmat o CBRNE.

CERT Unidad 8 Índice

SECCIÓN 1: DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA UNIDAD 8	1
Objetivos de la unidad	1
SECCIÓN 2: OBJETIVOS Y TÁCTICAS TERRORISTAS.....	2
Objetivos terroristas.....	2
Tácticas nuevas	2
Francotirador activo.....	2
Dispositivos explosivos improvisados	3
Ataques terroristas coordinados complejos	3
Ciberataques	4
SECCIÓN 3: PREPARACIÓN DE SU COMUNIDAD.....	5
Si ve algo, diga algo: Indicadores potenciales	5
Ocho signos de terrorismo.....	5
Objetivos potenciales en su comunidad.....	6
Preparación.....	6
Ejercicio 8.1: Preparación para enfrentar un evento relacionado con terrorismo	6
SECCIÓN 4: SITUACIONES DE FRANCOOTIRADOR ACTIVO.....	7
Cómo responder cuando un francotirador activo está en su vecindad	7
Cómo responder cuando llega la policía	8
SECCIÓN 5: HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA	10
Cómo tratar a los heridos	10
Cómo reconocer el estrés.....	11
Impacto físico	11
Ataques secundarios	12
Lo que harán los equipos de respuesta	12
Establecimiento de zonas.....	12
SECCIÓN 6: MATERIALES PELIGROSOS (HAZMAT) Y AMENAZAS QUÍMICAS, BIOLÓGICAS, RADIOLÓGICAS, NUCLEARES Y EXPLOSIVAS (CBRNE)	14
Procedimientos básicos de descontaminación de HAZMAT	14
CBRNE.....	15
Ataque nuclear	15
Refugio en su lugar	16
Resumen de la unidad 8	18
Tarea.....	19

SECCIÓN 1: DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA UNIDAD 8

Objetivos de la unidad

Al final de esta unidad, debería ser capaz de:

1. Definir el terrorismo;
2. Mencionar los ocho signos del terrorismo y cómo denunciar las actividades sospechosas;
3. Explicar el papel del voluntario del CERT durante un incidente terrorista; y
4. Describir las actividades para prepararse para un incidente terrorista en casa, en el trabajo y en la comunidad.

SECCIÓN 2: OBJETIVOS Y TÁCTICAS TERRORISTAS

La definición de terrorismo del Departamento de Justicia de los Estados Unidos:

“El uso ilegal de fuerza o violencia contra personas o bienes para intimidar o coaccionar a un gobierno, la población civil o cualquier segmento del mismo, en pos de objetivos políticos o sociales”.

El terrorismo puede ser perpetrado por individuos o grupos extranjeros o nacionales y, aunque los resultados son similares, estos grupos pueden seleccionar diferentes objetivos y usar diferentes tácticas para lograr sus objetivos.

Objetivos terroristas

Los terroristas utilizan la violencia para influir en la política del gobierno y para lograr objetivos específicos para su causa. Los ataques están destinados a socavar el sentido de seguridad del público y su confianza en el gobierno. Los atacantes intentan retratar al gobierno como una entidad ineficaz, débil o de otra manera incompetente.

Los ataques terroristas a menudo son perpetrados por extremistas ideológicos que están dispuestos a morir en lo que ellos consideran un sacrificio simbólico o un acto de martirio. Los atacantes a menudo explotan las redes sociales con el fin de difundir información errónea y transmiten sus acciones a audiencias de todo el mundo, con el deseo de aumentar el miedo y al mismo tiempo reforzar su credibilidad y legitimidad con partidarios afines.

Tácticas nuevas

Recientemente, los terroristas se han alejado de los complots que requieren muchos recursos, como los ataques del 11 de septiembre, para llevar a cabo ataques más descentralizados y menos sofisticados como los de París, Francia, en 2016. Los atacantes han preferido redes más pequeñas y menos controladas centralmente, utilizando medios más simplistas y accesibles, como pistolas y dispositivos explosivos improvisados (IED, por sus siglas en inglés) de fabricación casera. Estos componentes son más fáciles de adquirir, controlar y ocultar que los explosivos de alto rendimiento y los dispositivos biológicos, radiológicos o nucleares. Aunque siempre hay cierto riesgo de incidentes tipo CBRNE y Estados Unidos permanece alerta contra estas amenazas, estas armas son difíciles de obtener y desplegar.

Francotirador activo

Un francotirador activo es un individuo que participa activamente en matar o intentar matar a personas en un área confinada y poblada. En la mayoría de los casos, los francotiradores activos usan armas de fuego y no existe un patrón o método para su selección de objetivos. Las situaciones de francotirador activo son impredecibles y evolucionan rápidamente. Normalmente, se requiere el despliegue inmediato de fuerzas especiales para detener los disparos y mitigar el daño a los sobrevivientes.

Muchos ataques terroristas recientes han incluido individuos armados con algo de entrenamiento, que disparan indiscriminadamente a civiles; si bien las motivaciones

son diferentes a las de un solo francotirador activo, los resultados son similares: acumulación rápida de víctimas en un espacio reducido.

Dispositivos explosivos improvisados

Un ataque de IED es el uso de una bomba o dispositivo destructivo “casero” para destruir, incapacitar, acosar o distraer. Debido a que son improvisados, los IED pueden presentarse en muchas formas, desde una pequeña bomba de tubería hasta un dispositivo sofisticado capaz de causar daños masivos y pérdidas de vidas.

Las redes terroristas tanto nacionales como extranjeras han publicado numerosos conjuntos de instrucciones sobre cómo hacer explosivos caseros. Los IED consisten en una variedad de componentes que incluyen un iniciador, un interruptor, la carga principal, una fuente de alimentación y un contenedor. Los IED pueden llevarse en el cuerpo (cinturones, chalecos), trasladarse (bolsas, mochilas, contenedores de todos los tamaños/tipos) o transportarse en un vehículo; pueden ser instalados o lanzados por una persona; entregarse en un paquete; o esconderse en la carretera.

Para entender mejor el impacto que pueden tener los IED, la tabla a continuación ilustra el radio de daño causado por varios tipos y tamaños de IED.

Imagen 8.1: Impacto de IED

Amenaza	Descripción de amenaza	Cautividad explosiva	Distancia de evacuación dentro del edificio	Distancia de evacuación exterior
	Paquete pequeño/Carta	1 lb	40 pies	900 pies
	Bomba de tubo	5 lb	70 pies	1,200 pies
	Paquete de Fedex	10 lb	90 pies	1,080 pies
	Chaleco/Contenedor Bomba	20 lb	110 pies	1,700 pies
	Paquete postal	50 lb	150 pies	1,850 pies
	Automóvil compacto	500 lb	320 pies	1,900 pies
	Automóvil grande/Minivan	1,000 lb	400 pies	2,400 pies
	Van/SUV/Camioneta	4,000 lb	640 pies	3,800 pies
	Camioneta de repartos	10,000 lb	860 pies	5,100 pies

Los IED pueden estar cubiertos o empacados con materiales adicionales o “mejoras”, como clavos, vidrios o fragmentos de metal diseñados para aumentar la cantidad de esquirlas impulsadas por la explosión para maximizar la cantidad de víctimas. Las mejoras también pueden incluir otros elementos, como por ejemplo, materiales peligrosos. Un IED puede activarse con una variedad de métodos dependiendo del objetivo deseado.

Ataques terroristas coordinados complejos

Un ataque terrorista coordinado complejo es un ataque sincronizado, llevado a cabo por dos o más equipos semiindependientes en varias ubicaciones en una sucesión cercana, iniciado con poca o ninguna advertencia, utilizando atacantes bien entrenados

y empleando uno o más de lo siguiente: armas de fuego, explosivos y el fuego como un arma.

Como se vio en París, Francia, en 2016, los atacantes coordinaron sus acciones para atacar varios objetivos casi simultáneamente. Para realizar estos ataques, puede que haya una coordinación preplanificada, así como una coordinación en tiempo real entre los atacantes. Estos ataques pueden ser extremadamente letales en un período de tiempo relativamente corto.

Ciberataques

Otro tipo de arma terrorista es la interrupción deliberada a gran escala de las redes informáticas. Esto se conoce como ciberterrorismo. Para ayudar a protegerse contra el ciberterrorismo, es importante que los usuarios de computadoras implementen las medidas de seguridad adecuadas.

La ciberseguridad implica proteger la infraestructura mediante la prevención, detección y respuesta a incidentes cibernéticos. A diferencia de las amenazas físicas que gatillan acciones inmediatas —como detenerse, agacharse y arrastrarse en casos de incendio— las amenazas cibernéticas a menudo son difíciles de identificar y comprender. Entre estos peligros se encuentran virus que borran sistemas completos, intrusos que ingresan a los sistemas y alteran archivos, intrusos que usan su computadora o dispositivo para atacar a otros o intrusos que roban información confidencial. El espectro de los riesgos cibernéticos es ilimitado. Las amenazas, algunas más serias y sofisticadas que otras, pueden tener efectos de gran alcance a nivel individual, comunitario, organizativo y nacional.

- El cibercrimen organizado, los piratas informáticos patrocinados por el estado y el espionaje cibernético pueden suponer riesgos para la seguridad de nuestro país.
- El transporte, la energía y otros servicios pueden verse interrumpidos por incidentes cibernéticos a gran escala. El alcance de la interrupción estará determinado por muchos factores, como el objetivo y la magnitud del incidente.
- La vulnerabilidad a la violación y pérdida de datos aumenta si la red de una organización se ve comprometida. La información sobre una empresa, sus empleados y sus clientes puede estar en riesgo.
- Los dispositivos de propiedad individual, como computadoras, tabletas, teléfonos móviles y sistemas de juegos que se conectan a Internet son vulnerables a la intrusión. La información personal podría estar en riesgo sin la protección adecuada.

SECCIÓN 3: PREPARACIÓN DE SU COMUNIDAD

Si ve algo, diga algo: Indicadores potenciales

Todos tenemos la responsabilidad de desempeñar un rol activo para mantener seguro al país. La frase "Si ve algo, diga algo", adquirió más poder después del frustrado complot de la bomba en Times Square en la ciudad de Nueva York. El 1 de mayo de 2010, los vendedores ambulantes de Times Square observaron una SUV humeante con sus luces intermitentes encendidas, el motor en marcha y nadie dentro. Decidieron decirle algo a un oficial de policía. Miles de personas abandonaron el área mientras se desmanteló la bomba.

Ocho signos de terrorismo

La presencia de unos pocos signos puede indicar la posibilidad de un ataque terrorista. Es importante entender cómo se ven estos signos a medida que se presentan para que pueda identificarlos dentro de su comunidad. Si reconoce que uno de estos signos se está activando, es importante ponerse en contacto con las autoridades locales y comunicar efectivamente la actividad sospechosa que ha identificado. La Línea de Informe de Actividades Sospechosas (SAR) del FBI (<https://tips.fbi.gov/>) es una vía para reportar cualquier actividad sospechosa.

Los signos que exhiben los terroristas potenciales (a menudo en este orden) incluyen:

- **Vigilancia:** El área objetivo está siendo vigilada y estudiada cuidadosamente. Esto puede incluir actividades de grabación o monitoreo.
- **Adquisición:** Se recopila información específica del objetivo previsto. Esto puede ser por correo, por teléfono o en persona.
- **Pruebas de la seguridad:** Las medidas de seguridad local se prueban y analizan, incluida la medición de los tiempos de reacción ante violaciones de seguridad o intentos de penetrar la seguridad.
- **Financiación:** Recaudar, transferir y gastar dinero, que puede incluir la venta de drogas o mercancías robadas, el tráfico de personas y la canalización de dinero a través de negocios u organizaciones benéficas.
- **Compra de suministros:** Se reúnen los suministros necesarios para preparar el ataque, incluidas las armas o componentes de armas, el transporte y las comunicaciones. Es posible que los suministros se compren con dinero en efectivo solamente.
- **Suplantación de identidad o personas sospechosas que no pertenecen al lugar:** Personas que se hacen pasar por otras para obtener acceso o información y personas que no encajan o que no parecen pertenecer al lugar.
- **Ensayo y ejecución simulada:** Los grupos o individuos a menudo trazan rutas, determinan con anticipación el flujo y la sincronización del tránsito, y también pueden realizar pruebas antes del ataque real.
- **Despliegue:** La fase final y más urgente cuando los terroristas despliegan sus activos y se colocan en posición. El ataque es inminente.

Aunque no es la misión de los voluntarios del CERT mantener una vigilancia constante de estos signos, todos deben estar atentos a los cambios en su entorno como una pista

de un posible ataque terrorista e informar las actividades sospechosas a las autoridades correspondientes.

Objetivos potenciales en su comunidad

Si bien los objetivos reforzados, como los edificios gubernamentales, las instalaciones militares y la infraestructura (p. ej., redes eléctricas y represas) siguen siendo objetivos viables para ciertos grupos, los ataques se han dirigido hacia objetivos más fáciles y menos seguros. Los terroristas con frecuencia han seleccionado objetivos fáciles como escuelas, parques, grandes espacios de reunión, cafés y salas de conciertos. Aunque los francotiradores activos tienen una motivación diferente en los Estados Unidos, también han seleccionado objetivos menos seguros como centros comerciales, cines y universidades. Los complotos más pequeños y menos complejos siguen generando una alta cantidad de bajas y permiten a los atacantes lograr sus objetivos con menos recursos.

Preparación

Los ataques terroristas ocurren con frecuencia sin previo aviso; sin embargo, estar alerta, informar sobre actividades sospechosas y tomar medidas generales de preparación, como tener un plan para comunicarse con sus seres queridos, lo ayudará si llega a ocurrir uno. Si cree que un ataque terrorista es inminente, llame al 9-1-1 y siga las instrucciones que le entreguen.

Ejercicio 8.1: Preparación para enfrentar un evento relacionado con terrorismo

Propósito: Al igual que con todos los tipos de desastres y emergencias, la preparación es clave para planificar una forma de enfrentar un evento relacionado con terrorismo. Aunque a menudo es difícil predecir cuándo puede ocurrir tal evento, hay varios pasos que puede tomar hoy para estar preparado.

Instrucciones:

1. Distribuir a los participantes en grupos pequeños.
2. Como grupo, cree una lista de actividades que los voluntarios del CERT pueden hacer en casa o en el trabajo para prepararse mejor para una emergencia relacionada con terrorismo. Prepárese para compartir su lista con el resto de la clase.

SECCIÓN 4: SITUACIONES DE FRANCOOTIRADOR ACTIVO

Como se describió en la Sección 1, las situaciones de francotirador activo son impredecibles y evolucionan rápidamente.

Cómo responder cuando un francotirador activo está en su vecindad

Determine rápidamente la forma más razonable de proteger su propia vida. Recuerde que es probable que los clientes sigan el ejemplo de los jefes y empleados durante una situación de francotirador activo.

1. ARRANQUE

Si hay una vía de escape accesible, intente evacuar el local. Asegúrese de:

- Tener en mente una vía de escape y un plan antes de tiempo;
- Evacuar independientemente de si otros deciden seguirlo;
- Dejar sus pertenencias;
- Ayudar a otros a escapar, si es posible;
- Evitar que las personas entren a un área donde pueda estar el francotirador activo, si es posible;
- Mantener sus manos a la vista;
- Seguir las instrucciones de los oficiales de policía; y
- Llamar al 9-1-1 cuando se encuentre en un área segura.

2. ESCÓNDASE

Si no es posible evacuar, busque un lugar donde esconderse, donde sea poco probable que el francotirador activo lo encuentre. Su escondite debería:

- Estar fuera del campo visual del francotirador activo;
- Brindar protección si los disparos se realizan en su dirección (es decir, una oficina con una puerta cerrada y bloqueada); y
- Ser un lugar que no lo deje atrapado ni restrinja sus opciones de movimiento.

Para evitar que un francotirador activo entre en su escondite:

- Asegure la puerta; y
- Bloquee la puerta con muebles pesados.

Si el francotirador está cerca del lugar:

- Asegure la puerta;
- Silencie su celular y/o buscapersonas;
- Apague cualquier fuente de ruido (p. ej., radios, televisores);
- Escóndase detrás de muebles grandes (p. ej., armarios, escritorios); y
- Permanezca en silencio.

Si no es posible evacuar ni esconderse:

- Mantenga la calma;
- Marque el 9-1-1, si es posible, para alertar a la policía sobre la ubicación del francotirador activo; y

- Si no puede hablar, deje la línea abierta y permita que el operador escuche.

3. DEFIÉNDASE

Si no puede correr, evacuar o esconderse y su vida se encuentra en peligro inminente, podría intentar perturbar o desarmar al francotirador activo:

- Tomando una acción decisiva;
- Actuando de la forma más agresiva posible contra él;
- Arrojando objetos e improvisando armas;
- Gritando; y
- Concretando sus acciones.

Cómo responder cuando llega la policía

El propósito de la policía es detener al francotirador activo lo antes posible. Los oficiales de policía procederán directamente al tiroteo, sin detenerse para prestar ayuda a los sobrevivientes.

- Es posible que los oficiales de policía lleguen en equipos;
- Los oficiales podrían estar usando ropa de calle, uniformes regulares de patrulla o chalecos antibalas externos, cascos de Kevlar y otros equipos tácticos;
- Los oficiales estarán armados con rifles, escopetas y/o pistolas; y
- Los oficiales pueden gritar órdenes y podrían empujar a las personas al suelo por razones de seguridad.

Cómo responder cuando llega la policía:

- Intente mantener la calma;
- Siga las instrucciones de los oficiales;
- Deje en el suelo cualquier artículo que tenga en sus manos (p. ej., bolsas, chamarras);
- Inmediatamente levante las manos con los dedos abiertos;
- Mantenga las manos a la vista durante todo el tiempo;
- Evite hacer movimientos rápidos, como aferrarse a los oficiales;
- Evite apuntar, dar alaridos o gritar fuerte
- **No** se detenga para pedir ayuda o instrucciones a los oficiales al momento de evacuar, simplemente proceda al lugar por donde ingresan los oficiales a las instalaciones.

Información que debe proveer a la policía o al operador del 9-1-1:

- Ubicación del francotirador activo;
- Cantidad de francotiradores, si hubiera más de uno;
- Descripción física del francotirador;
- Cantidad y tipo de armas en poder del francotirador; y
- Cantidad de objetivos potenciales en la ubicación.

Los primeros oficiales que lleguen a la escena no se detendrán para ayudar a las personas heridas. Espere a que equipos de rescate formados por oficiales adicionales y personal médico de emergencia lleguen después que los oficiales iniciales. Estos

equipos de rescate tratarán y sacarán a los heridos. Es posible que también soliciten la ayuda de las personas que no sufrieron lesiones para sacar a los heridos de las instalaciones.

Una vez que haya llegado a un lugar seguro o al punto de encuentro, es probable que las autoridades policiales lo retengan en esa área hasta que la situación esté bajo control y todos los testigos hayan sido identificados e interrogados. No abandone el lugar hasta que las autoridades policiales se lo indiquen.

SECCIÓN 5: HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

Los voluntarios del CERT NO están equipados ni capacitados para responder a incidentes terroristas. Los voluntarios del CERT no deben de ninguna manera activar o responder a un incidente en su comunidad.

Sin embargo, aunque es altamente improbable, es posible que se encuentre en una situación en la que usted crea que se trata de un ataque terrorista. En esta circunstancia en particular, los voluntarios del CERT tienen un conjunto de habilidades desarrolladas para brindar atención hasta que llegue la ayuda.

Al igual que en cualquier otra situación, los voluntarios deben seguir las instrucciones de las autoridades policiales y los equipos de respuesta. Debe tener en cuenta sus limitaciones y reconocer que su seguridad es la máxima prioridad. Manténgase seguro. No se arriesgue; salve vidas solo si puede.

Si está dispuesto y puede ayudar, recuerde las intervenciones más importantes para salvar vidas, reconozca lo que el estrés de la situación puede causarle y entienda el impacto físico de estar en una posible situación terrorista.

Cómo tratar a los heridos

Si cree que puede ayudar a quienes lo rodean, concéntrese en las intervenciones para salvar vidas que se cubrieron en la Unidad 3.

- **Detener el sangrado:** Una persona promedio tiene aproximadamente cinco litros de sangre. La pérdida severa de sangre puede provocar un shock irreversible. Esto significa que si pierde aproximadamente la mitad del suministro de sangre de su cuerpo, no importa lo que haga cualquier persona para salvarlo, la muerte será inevitable. Debe detener y controlar el sangrado lo antes posible. La primera forma de tratar de controlar un sangrado severo es mediante la aplicación de presión directa. Para obtener más información sobre cómo controlar el sangrado, consulte la página 3-4 de la Unidad 3 del Manual del participante.
- **Mantener la temperatura corporal:** Es importante mantener la temperatura corporal del paciente. Si es necesario, coloque una manta u otro material debajo y/o sobre el paciente para brindar protección contra las temperaturas extremas del suelo (frío o calor). Las personas con lesiones muy graves son más susceptibles a hipotermia, lo que puede aumentar el riesgo de muerte. Para obtener más información sobre cómo mantener la temperatura corporal, consulte la página 3-5 de la Unidad 3 del Manual del participante.
- **Como abrir las vías respiratorias:** La colocación de un paciente lesionado para mantener sus vías respiratorias abiertas y despejadas es fundamental para salvar su vida. La mejor posición del cuerpo es aquella en la que el tórax se pueda expandir completamente y la vía respiratoria no corra el riesgo de obstruirse. En otras palabras, la mejor posición es aquella en la que la lengua no pueda doblarse hacia la garganta de la persona y en la que la sangre o el líquido no terminen en los pulmones (aspirados), particularmente en el caso de una persona con trauma facial. Existen diferentes formas de colocar a un paciente

lesionado para mantener sus vías respiratorias abiertas, dependiendo de si el paciente está consciente o inconsciente. Para obtener más información sobre cómo abrir las vías respiratorias, consulte la página 3-7 de la Unidad 3 del Manual del participante.

- **Brinde tranquilidad:** Los voluntarios del CERT pueden ser de gran valor para pacientes lesionados y afectados emocionalmente ofreciendo cosas simples como tranquilidad y apoyo emocional. No se necesitan habilidades especiales, solo su presencia para brindar calma y tranquilidad. Para obtener más información sobre cómo brindar tranquilidad, consulte la página 3-9 de la Unidad 3 del Manual del participante.

Debe tomar las mejores decisiones posibles con la información que tenga a mano. Incluso si un incidente no estuviera relacionado con terrorismo, usted ha tomado la decisión correcta si ha hecho lo que sea mejor para el mayor número de personas y no ha resultado herido.

Cómo reconocer el estrés

Antes de proceder a ayudar, es importante reconocer cómo podría afectarle el estrés de la situación. En cualquier situación que ponga en peligro la vida, sentirá miedo y este miedo impactará su mente y su cuerpo. Es importante que esté al tanto de lo que puede suceder, para que pueda reconocer estas respuestas como una parte normal de la respuesta de su cuerpo al estrés. Es normal experimentar ciertos cambios físicos y psicológicos. Reconozca que:

- El miedo alcanza su punto máximo una vez que entendemos el peligro de la situación;
- El miedo tiene efectos profundos en la mente y el cuerpo; y
- El miedo puede afectar las acciones.

Impacto físico

Las explosiones crean un estallido de alta presión que dispersa escombros por el aire y levanta a las personas del suelo. El tipo de lesiones y la cantidad de personas heridas variarán dependiendo de: el entorno físico y la magnitud de la explosión, la cantidad de blindaje entre las personas y la explosión, los incendios o daños estructurales que resulten de la explosión, y si la explosión se produce en un espacio cerrado o en un área abierta. Las lesiones comunes en incidentes de explosiones incluyen:

- Daño por exceso de presión en pulmones, oídos, abdomen y otros órganos sensibles a la presión. La lesión pulmonar por explosión, una afección causada por la presión extrema de una explosión, es la causa principal de las enfermedades y muerte de los sobrevivientes iniciales de una explosión.
- Lesiones por fragmentación causadas por los proyectiles expulsados por la explosión: material de la bomba, esquirlas o escombros voladores que penetran en el cuerpo y causan daños.
- Las lesiones por impacto se producen cuando la explosión lanza a una persona contra otro objeto y le produce lesiones graves, como fracturas, amputaciones y traumatismos en la cabeza y el cuello.

- Lesiones térmicas causadas por quemaduras en la piel, la boca, los senos nasales y los pulmones.
- Otras lesiones, incluida la exposición a sustancias tóxicas, lesiones por aplastamiento y el agravamiento de las condiciones preexistentes (p. ej., asma, insuficiencia cardíaca congestiva).

Recuerde las intervenciones que salvan vidas para controlar el sangrado, mantener la temperatura corporal y abrir las vías respiratorias que se enseñaron en la Unidad 3: Operaciones médicas en casos de desastres, Parte 1.

Ataques secundarios

Los ataques terroristas, especialmente aquellos que involucran explosivos, pueden incluir una ola secundaria dirigida a aquellos que brindan atención a los heridos. Sea consciente de su entorno y aléjese del peligro tan pronto como pueda. Si puede hacerlo, lleve a otras personas con usted.

Una explosión de bomba puede causar explosiones secundarias si se enciende gasolina, gas natural u otro material inflamable. Los riesgos secundarios resultantes pueden incluir fuego con humo posiblemente tóxico, interrupción de la energía eléctrica, rotura de tuberías de gas natural y tuberías de agua, y escombros. Puede haber pérdida del control del tránsito en el área de la explosión con posibles accidentes de tránsito que involucren a los ciudadanos que salen arrancando.

Lo que harán los equipos de respuesta

Hay varias medidas que usted puede esperar que los profesionales de los equipos de respuesta tomen cuando llegan a la escena de un incidente terrorista.

Evaluación

El primer paso que los profesionales de los equipos de respuesta tomarán cuando lleguen a la escena es llevar a cabo una evaluación exhaustiva. Luego, seguirán pasos que son muy similares a los que toman los CERT para determinar:

- Lo que está sucediendo;
- Qué tan grave es la situación y cuánto más podría empeorar;
- Qué medidas se pueden tomar para controlar el incidente de forma segura; y
- Qué recursos se necesitarán.

Establecimiento de zonas

Los CERT pueden esperar que los profesionales de los equipos de respuesta traten algunos incidentes terroristas igual que los incidentes con materiales peligrosos. Como tal, el siguiente paso que tomarán es establecer tres zonas de incidentes.

1. La **zona caliente** es la escena del incidente y el área contaminada alrededor de la escena.
2. La **zona tibia** en una situación de descontaminación estaría contra el viento (y aguas arriba si el contaminante es transportado por el agua) desde la zona caliente y se utiliza para aislar a los sobrevivientes durante la descontaminación.

En una situación de no descontaminación, como un ataque terrorista, la zona tibia será el área inmediatamente después de la escena del incidente.

3. La **zona fría** se encuentra más allá de la zona tibia. Los sobrevivientes serán evacuados a la zona fría y se mantendrán allí hasta que los profesionales de los equipos de respuesta los autoricen a irse.

SECCIÓN 6: MATERIALES PELIGROSOS (HAZMAT) Y AMENAZAS QUÍMICAS, BIOLÓGICAS, RADIOLÓGICAS, NUCLEARES Y EXPLOSIVAS (CBRNE)

Es muy poco probable que los voluntarios del CERT se encuentren trabajando dentro de un incidente de Hazmat o CBRNE. Sin embargo, hay algunas pautas básicas que se deben tener en cuenta en este tipo de incidentes.

Procedimientos básicos de descontaminación de HAZMAT

El objetivo de la descontaminación es eliminar las sustancias químicas dañinas o las partículas de suciedad o polvo radioactivo que hayan estado en contacto con la piel o la ropa.

- Salga del área contaminada inmediatamente. Dependiendo de las circunstancias, diríjase hacia adentro, hacia afuera, o en contra del viento, cuesta arriba o río arriba del contaminante. (Busque una distancia de al menos 1,000 a 1,500 pies).
- Tome una acción de descontaminación. ¡Cada segundo cuenta! El objetivo es limitar el tiempo que el agente está en contacto con la piel.
 - Quítese todo del cuerpo, incluidas las joyas. Corte la ropa que normalmente se quitaría por sobre la cabeza para reducir la probabilidad de inhalar o ingerir el agente. Selle la ropa en una bolsa de plástico.
 - Lávese las manos antes de usarlas cuando se bañe. Si no hay una ducha disponible, improvise con agua de grifos o agua embotellada.
 - Enjuague todo el cuerpo, incluidos los ojos, las axilas y el área de la ingle, con abundante agua fría. El agua caliente abre los poros de la piel y puede promover la absorción del contaminante. El uso de cantidades copiosas de agua es importante, ya que algunos productos químicos reaccionan a cantidades de agua pequeñas.

Si hay jabón disponible de inmediato, mezcle el jabón con el agua para descontaminar. Evite fregar con jabón, ya que podría esparcir el químico en la piel en lugar de eliminarlo.

Lávese el cabello con jabón o champú o enjuague con agua si no hay jabón disponible. No use acondicionador, ya que este puede aglutinar los materiales radioactivos en su cabello y dificultar su eliminación.

Si manguerea a alguien o le vierte agua de un recipiente, evite el contacto físico con la persona y con el escurrimiento de agua.

El agua que se utiliza para la descontaminación debe ser contenida y cubierta o drenada fuera del área de refugio para evitar la contaminación del refugio.

Seque con un paño absorbente. ¡No frote la piel! Póngase ropa limpia.

Tan pronto como sea posible, los servicios de emergencia establecerán recursos de descontaminación masiva. Para los eventos radiológicos, también se establecerán estaciones para el monitoreo de la radiación y los análisis de sangre para determinar los niveles de exposición y los próximos pasos a seguir para proteger la salud.

CBRNE

CBRNE es la sigla de amenazas químicas, biológicas, radiológicas, nucleares o explosivos de alto rendimiento. Estos eventos tienen la capacidad de causar víctimas en masa y causar un gran malestar público. Los ataques con cartas de ántrax en 2001 son un ejemplo de cuán efectivo y perturbador puede ser un ataque CBRNE. La amenaza de ataques CBRNE se ha vuelto menos probable a medida que los terroristas han adoptado nuevas tácticas, como se explicó anteriormente en esta unidad.

Un incidente de CBRNE difiere de un incidente de material peligroso en ambos aspectos, magnitud (es decir, CBRNE puede ser una situación de víctimas masivas) e intención. Los incidentes CBRNE se responden asumiendo que son intencionales y maliciosos.

Indicadores de CBRNE

Es importante estar alerta a los cambios en el entorno para identificar pistas de un posible ataque terrorista.

Si bien las bombas y las explosiones tienen efectos inmediatos evidentes, los ataques biológicos o químicos podrían no ser tan evidentes de inmediato. Los indicadores de que ha ocurrido o que está ocurriendo un ataque biológico o químico podrían incluir:

- Nubes de vapor o neblina que son inusuales para el área o la hora del día.
- Paquetes, cajas o vehículos solos y fuera de lugar. Los artículos que se encuentran solos y fuera de lugar podrían indicar un posible ataque terrorista. Esto podría incluir agentes químicos o biológicos, al igual que explosivos.

Si observa alguno de estos indicadores de un incidente terrorista, debe hacer lo siguiente:

- No tocarlo;
- Alejarse del objeto o área; e
- Informe a las autoridades inmediatamente.

Ataque nuclear

Un arma nuclear es un dispositivo explosivo que deriva su fuerza destructiva de la reacción nuclear. Todos los dispositivos nucleares causan efectos mortales cuando explotan, por ejemplo, luz cegadora, calor intenso, radiación nuclear inicial, incendios provocados por el pulso de calor, incendios secundarios causados por la destrucción y el material radioactivo generalizado que puede contaminar el aire, el agua y superficies del suelo en un radio de varias millas.

Un dispositivo nuclear puede fluctuar desde un arma transportada por un misil balístico intercontinental lanzado por un país hostil u organización terrorista, hasta un dispositivo nuclear portátil pequeño transportado por un individuo.

En caso improbable de que crea que se encuentra bajo un ataque nuclear o expuesto a radiación, existen tres factores que afectan significativamente su seguridad después del incidente: tiempo, distancia y protección. Una acción de protección esencial en un evento nuclear o radiológico es entrar a un edificio lo más rápido posible, permanecer

dentro y sintonizar las estaciones de radio o televisión locales para obtener más orientación.

- **Quédese adentro (tiempo):** Es importante limitar la cantidad de tiempo en el área de un incidente para limitar la exposición a la precipitación radiactiva de la explosión. Quédese adentro hasta que reciba una notificación de las autoridades de que es seguro abandonar el edificio. En la mayoría de los casos, prepárese para refugiarse durante unos pocos días. Sin embargo, es posible que tenga que quedarse allí hasta un mes.
- **Vaya a la parte más lejana (distancia/protección):** Es importante encontrar rápido un refugio adecuado para evitar la precipitación radioactiva que resulta de la explosión. Entre lo antes posible y diríjase al cuarto interior más alejado o al sótano. Los techos planos recogen partículas, por lo que el piso superior no es una buena opción, ni un piso adyacente a un techo plano. Mientras más distancia haya entre usted y las partículas de la precipitación radioactiva, mejor.

Si está afuera cuando ocurre el evento, no mire el resplandor o la bola de fuego. Puede cegarlo. Cúbrase detrás de cualquier cosa que ofrezca protección, acuéstese y cúbrase su cabeza. Si la explosión ocurre a cierta distancia, la onda expansiva podría tardar 30 segundos o más en llegar. Entre a un edificio tan pronto como pueda.

Refugio en su lugar

Es posible que reciba instrucciones de la policía para refugiarse en su lugar. Dependiendo de la naturaleza de la amenaza (si es química o biológica), esto podría implicar encerrarse en un cuarto y sellarlo. Los procedimientos para refugiarse en su lugar durante un ataque químico o biológico incluyen:

- Apague el sistema de ventilación y cierre todas las puertas y ventanas para reducir el flujo de aire desde el exterior.
- Vaya a la habitación de refugio en su lugar (donde debería tener guardado láminas precortadas de plástico, cinta adhesiva, radio y otros suministros).
- Use las láminas precortadas de plástico para cubrir las aberturas por donde puede entrar aire a la habitación, incluidas las puertas, las ventanas, las rejillas de ventilación, los enchufes eléctricos y las tomas de teléfono. El corte de la lámina debe extenderse varias pulgadas más allá de las dimensiones de la puerta o la ventana para dejar espacio para pegar la lámina en las paredes y el piso.
- Pegue la lámina de plástico alrededor de todas las puertas y ventanas con cinta adhesiva para asegurar un buen sellado.
- Selle con cinta adhesiva otras áreas por donde pueda entrar aire; por ejemplo, debajo de puertas y áreas por donde las tuberías ingresan a la casa. El aire se puede bloquear colocando toallas u otros objetos blandos en las áreas donde pueda entrar aire, y luego asegurándolos con cinta adhesiva.
- Los productos químicos que se utilizan en un ataque serán transportados por el viento y se disiparán con el tiempo. Por lo general, no necesitará permanecer en un cuarto sellado durante más de unas pocas horas. Monitoree las

transmisiones del Sistema de alerta de emergencia para saber cuándo es seguro salir del cuarto de seguridad.

- Una vez que los contaminantes hayan desaparecido, abra las ventanas y las rejillas de ventilación y encienda ventiladores para proveer ventilación.

Para poder ejecutar estos procedimientos durante un evento real, se requiere que:

- Almacene láminas precortadas de plástico en su cuarto de refugio en su lugar identificado.
- Reúna y almacene alimentos, agua y una radio que funcione con pilas en el cuarto de refugio en su lugar.
- Practique el sellado del cuarto.
- Establezca los procedimientos de refugio en su lugar en los lugares donde pasa grandes cantidades de tiempo, es decir, en el hogar, en el trabajo y/o en la escuela.

Como regla general, 10 pies cuadrados de espacio de piso por persona proporcionarán suficiente aire para evitar la acumulación de dióxido de carbono por 5 horas, asumiendo una frecuencia de respiración normal mientras descansa.

Si la amenaza es una persona violenta, el refugio en su lugar se denominará encierro y es posible que se le pida que se encierre en un espacio seguro y que haga lo siguiente:

- Asegure las puertas exteriores.
- Despeje los pasillos, baños y otras habitaciones que no se pueden asegurar.
- Aleje a todas las personas de las ventanas. Asegure y cubra las ventanas, si puede.
- Realice únicamente comunicaciones esenciales y evite cualquier transmisión sobre el movimiento, la ubicación o el estado de las fuerzas policiales en el área.
- Una vez que la amenaza ha desaparecido, la policía anuncia, “pasó el peligro” y las operaciones pueden volver a la normalidad.

RESUMEN DE LA UNIDAD 8

Los puntos clave de esta unidad son:

- La definición de terrorismo, tal como la define el Departamento de Justicia, es el “uso ilegal de fuerza o violencia contra personas o bienes para intimidar o coaccionar a un gobierno, la población civil o cualquier segmento del mismo, en pos de objetivos políticos o sociales”. Los actos terroristas pueden ser perpetrados por individuos o grupos extranjeros o nacionales.
- Cuando los terroristas atacan, sus objetivos son:
 - Crear víctimas masivas;
 - Interrumpir los recursos esenciales, los servicios vitales y la economía; y
 - Causar miedo.
- Los terroristas se han alejado de los complotos que requieren muchos recursos y ahora se han centrado en ataques complejos y coordinados, como los ataques de París, Francia, en 2016.
- Las nuevas tácticas incluyen eventos de francotiradores activos y detonar dispositivos explosivos improvisados, que a veces ocurren simultáneamente en ataques coordinados. Además, una táctica terrorista en evolución es el ciberterrorismo.
- Un francotirador activo es un individuo que participa activamente en matar o intentar matar a personas en un área confinada y poblada; en la mayoría de los casos, los francotiradores activos usan armas de fuego y no existe un patrón o método para su selección de objetivos. Las situaciones de francotirador activo son impredecibles y evolucionan rápidamente. Normalmente, se requiere el despliegue inmediato de fuerzas especiales para detener los disparos y mitigar el daño a los sobrevivientes.
- Arrancar, Escondarse y Defenderse es la mejor manera de responder si un francotirador activo está cerca de usted.
- Un ataque de IED es el uso de una bomba o dispositivo destructivo “casero” para destruir, incapacitar, acosar o distraer. Debido a que son improvisados, los IED pueden presentarse en muchas formas, desde una pequeña bomba de tubería hasta un dispositivo sofisticado capaz de causar daños masivos y pérdidas de vidas.
- Los voluntarios del CERT, junto con el público, desempeñan un papel fundamental en la identificación de actividades sospechosas que ocurren dentro de la comunidad. Normalmente hay ocho signos de terrorismo que señalan una potencial actividad terrorista. Si se identifican y comunican correctamente a las autoridades locales, se pueden detener las actividades sospechosas relacionadas con la posibilidad de un ataque terrorista. Los ocho signos de terrorismo son:
 - Vigilancia;
 - Adquisición;
 - Pruebas de la seguridad;
 - Financiación;
 - Compra de suministros;

- Suplantación de identidad o personas sospechosas que no pertenecen al lugar;
- Ensayo y ejecución simulada; y
- Despliegue.
- Los ataques terroristas ocurren con frecuencia sin previo aviso; sin embargo, estar alerta, informar sobre actividades sospechosas y tomar medidas generales de preparación, como tener un plan para comunicarse con sus seres queridos, lo ayudará si llega a ocurrir uno. Si cree que un ataque terrorista es inminente, llame al 9-1-1 y siga las instrucciones que le entreguen.
- Los voluntarios del CERT NO están equipados ni capacitados para responder a incidentes terroristas. Los voluntarios del CERT no deben de ninguna manera activar o responder a un incidente en su comunidad.
- Aunque es altamente improbable, es posible que se encuentre en una situación en la que usted cree que se trata de un ataque terrorista. Como en cualquier otra situación, tenga en cuenta sus limitaciones y reconozca que su seguridad es la máxima prioridad. Manténgase seguro. No se arriesgue; salve vidas solo si puede.
- Es importante estar alerta a los cambios en el entorno para identificar pistas de un posible ataque CBRNE.
 - Nubes de vapor o neblina que son inusuales para el área o la hora del día.
 - Paquetes, cajas o vehículos solos y fuera de lugar. Los artículos que se encuentran solos y fuera de lugar podrían indicar un posible ataque terrorista. Esto podría incluir agentes químicos o biológicos, al igual que explosivos.
- Si observa alguno de estos indicadores:
 - **No** tocarlo;
 - Aléjese del área; e
 - Informe a las autoridades inmediatamente.

Tarea

Revise los materiales que se presentarán en la próxima sesión.